

Научная статья

УДК 159.99

<https://doi.org/10.21702/ncpb.2023.1.5>

Стратегии преодоления трудных жизненных ситуаций у мужчин и женщин с алкогольной зависимостью

Анастасия С. Бордоносенко^{1*} 

¹ Южный федеральный университет, г. Ростов-на-Дону,
Российская Федерация

* Почта ответственного автора: bordonosenko@sfedu.ru

Аннотация

Современные условия жизни так или иначе сопряжены со стрессом, трудностями и особенности поведения личности в подобных обстоятельствах могут выступать факторами успешного, адаптивного функционирования. К настоящему моменту копинг или совладающее поведение личности описаны подробно как зарубежными, так и отечественными учеными. Однако разработка указанной проблемы применительно к аддиктивной категории населения производится лишь в последние десятилетия и на данном этапе несколько фрагментарна. Представленная статья посвящена изучению особенностей преодоления трудных жизненных ситуаций алкозависимых пациентов. В работе подробно изложены результаты исследования взаимосвязи алкоголизма и стратегий преодоления трудных жизненных ситуаций у мужчин и женщин. Новизна работы состоит в попытке расширения и уточнения имеющихся данных в контексте исследования стратегий преодоления трудных жизненных ситуаций у мужчин и женщин с алкогольной зависимостью. Исследование проводится с учетом половой дифференциации респондентов, что дает основание для более детального изучения особенностей преодоления трудных жизненных ситуаций. Исходя из этого, представляется возможным учет полученных данных в аспекте составления реабилитационной и психотерапевтической программы воздействия на алкозависимую личность, результаты могут быть полезны в случае проведения психокоррекции и обучения пациентов навыкам использования адаптивных и социально приемлемых стратегий поведения. Проведенное исследование позволяет отметить значимые различия в преодолении трудных жизненных ситуаций у неалкоголизованных и алкозависимых респондентов. Высокая склонность к конфронтации при низком самоконтроле в сочетании с поиском социальной поддержки, направленной на алкогольную микросреду – лишь некоторые особенности поведения больных в трудных жизненных ситуациях.

Ключевые слова

трудная жизненная ситуация; копинг; стратегии преодоления трудной жизненной ситуации; алкогольная зависимость; дезадаптивность поведения

Для цитирования

Бордоносенко, А. С. (2023). Стратегии преодоления трудных жизненных ситуаций у мужчин и женщин с алкогольной зависимостью. *Северо-Кавказский психологический вестник*, 21(1), 49–57, <https://doi.org/10.21702/ncpb.2023.1.5>

Strategies for Overcoming Difficult Life Situations by Men and Women with Alcohol Addiction

Anastasia S. Bordonosenko^{1*} 

¹ Southern Federal University, Rostov-on-Don, Russian Federation

* E-mail: bordonosenko@sfedu.ru

Abstract

Modern living conditions are somehow associated with stress, difficulties and peculiarities of personality behavior in such circumstances can act as factors of successful, adaptive functioning. To date, coping behavior of a person has been described in detail by both foreign and domestic scientists. However, the development of this problem in relation to the addictive category of the population has been carried out only in recent decades and at this stage is somewhat fragmentary. The presented article is devoted to the study of the features of overcoming difficult life situations of alcohol-dependent patients. The paper details the results of a study of the relationship between alcoholism and strategies for overcoming difficult life situations in men and women. The novelty of the work consists in an attempt to expand and clarify the available data in the context of the study of strategies for overcoming difficult life situations in men and women with alcohol dependence. The study is conducted taking into account the sexual differentiation of respondents, which provides a basis for a more detailed study of the features of overcoming difficult life situations. Based on this, it is possible to take into account the data obtained in the aspect of drawing up a rehabilitation and psychotherapeutic program of influence on an alcohol-dependent person, the results can be useful in the case of psychocorrection and teaching patients the skills of using adaptive and socially acceptable behavioral strategies. The conducted research allows us to note significant differences in overcoming difficult life situations in non-alcoholic and alcohol-dependent respondents. A high tendency to

confrontation with low self-control, combined with the search for social support aimed at the alcoholic environment, are just some of the features of the behavior of patients in difficult life situations.

Keywords

difficult life situation; coping behavior; coping strategies; alcohol addiction; maladaptive behavior

For citation

Bordonosenko A.S. (2023). Strategies for overcoming difficult life situations by men and women with alcohol addiction. *North-Caucasian Psychological Bulletin*, 21(1), 49–57. (in Russ.). <https://doi.org/10.21702/ncpb.2023.1.5>

Введение

Динамичный и напряженный темп жизни современного человека в условиях глобальных общественных преобразований создает основу для возникновения всевозможных затруднительных ситуаций. Именно выбор конструктивных стратегий совладания с трудностями в итоге становится фактором, определяющим успешность развития личности, ее целостность, зрелость, устойчивость как члена социума (Шубникова, 2017). Однако несмотря на многообразие зарубежных и отечественных исследований, изучение стратегий преодоления трудных жизненных ситуаций рассматривалось лишь в аспекте соотношения их с личностью, поведение которой расценивалось как нормативное и социально приемлемое (Heim (1988), Lazarus (1998), Biggs, Brough & Drummond (2019), Park, Folkman, Анцыферова Л. И., Бодров В. А., Грановская Р. М., Никольская И. М., Нартова-Бочаер С. К.).

Анализируя статистические данные, отмечается, что среди людей в возрасте от 20 до 39 лет примерно 13,5% всех случаев смерти связаны с употреблением алкоголя (Всемирная организация здравоохранения). Помимо прочих, одним из факторов, способствующих формированию зависимости, является неадаптивное поведение, направленного на преодоление жизненных трудностей (Ялтонский, 2007). Изучение особенностей поведения у таких пациентов необходимо для последующей коррекции и обучения навыкам успешного совладания с трудностями. Проблема изучения влияния алкозависимости на избрание стратегий преодоления трудных жизненных ситуаций начала разрабатываться лишь в последние десятилетия (Ялтонский В. М., Сирота Н. А., Дмитриева Н. В., Приходчинков О. А., Гузикова Б. М., Клименко Т. В., Шайдукова Л. К.). Немногочисленные исследования различий преодоления жизненных трудностей алкозависимых мужчин и женщин, представлены такими исследователями как: Чхиквадзе Т. В. и Беляева Е. Н. (2018), Мазурова Л. В., Стоянова И. С., Москаленко В. Д.

Актуальность и недостаточная изученность указанной проблематики и определили тему исследования. Цель заключалась в теоретическом обосновании и эмпирическом исследовании взаимосвязи стратегий преодоления трудных жизненных ситуаций у мужчин и женщин с алкогольной зависимостью.

Методы

Процедура: Исследование проводилось в 2022 году в формате психодиагностического анкетирования при личной встрече с респондентами.

Выборка: Общий объем выборки составил 120 респондентов. Исследовано 60 мужчин в возрасте от 36 до 54 лет (средний возраст 43,9 года), а также 60 женщин – от 34 до 51 года (средний возраст 44,8 года).

Экспериментальная группа респондентов состоит из 30 мужчин и 30 женщин с диагностированной алкогольной зависимостью различных стадий. Исследуемые являются пациентами ГУ «Луганской республиканской клинической психоневрологической больницы» ЛНР наркологического отделения № 1, № 2 и пациентами наркологического отделения № 4, № 5 ГУ «Луганского республиканского наркологического диспансера» ЛНР. Мужчины возрастным интервалом от 38 до 54 лет (средний возраст 44,6 года). Женщины возрастным интервалом от 34 до 51 года (средний возраст 45,1 лет).

Контрольная группа респондентов состоит из 30 мужчин и 30 женщин, являющихся медицинскими сотрудниками ГУ «Луганской республиканской клинической психоневрологической больницы» ЛНР наркологического отделения № 1 и отделения № 4 ГУ «Луганского республиканского наркологического диспансера» ЛНР, не имеющие в анамнезе диагностированной алкогольной зависимости. Возрастной интервал мужчин от 36 до 53 лет (средний возраст 43,3 года), а женщин от 35 до 51 года (средний возраст 38,3 года).

Методики: 1) Тест «Преодоление трудных жизненных ситуаций» (ПТЖС); 2) Опросник «Способы совладающего поведения» Р. Лазарус, С. Фолкман; 3) Опросник, определяющий склонность к развитию стресса (по Т.А. Немчину и С. Тейлору); 4) Опросник «Уровень субъективного контроля» Е.Ф. Бажин, Е.А. Голынкина, Л.М. Эткинд; 5) Шкала удовлетворенности жизнью Э. Динера; 6) Мичиганский скрининг-тест алкоголизма (MAST).

Количественная обработка данных проводилась с помощью дескриптивного анализа, вычисления коэффициента ранговой корреляции Спирмена и U-критерия Манна-Уитни в программе Statistica 10.

Результаты

Предпринят ретроспективный анализ трудных жизненных ситуаций, включающий ситуации нанесения вреда, ущерба и стеснения, а также утрату психологического равновесия. Представим результаты, полученные при тестировании.

На основании средних баллов по тесту ПТЖС в адаптации Н.Е. Водопьяновой, выявлено, что алкозависимые мужчины и женщины в трудной жизненной ситуации проявляют жалость к себе (9,7 и 12,4) и агрессию к окружающим (14,7 и 10,8), употребляют ПАВ (20,5 и 22). Агрессия присуща мужчинам (Уэмп = 298), для женщин характерна жалость к себе (Уэмп = 326) и употребление алкоголя (Уэмп = 263). Мужчины и женщины в контрольной группе избирают эффективные стратегии: самоодобрение (10,6 и 7,3), самоутверждение (10,8 и 9,4), контроль над ситуацией (12,4 и 10,8). Алкозависимость снижает самоконтроль: у мужчин ($r_s = -0,646$) и женщин ($r_s = -0,571$), утрачивается контроль над ситуацией: у мужчин ($r_s = -0,735$) и у женщин ($r_s = -0,725$). Поведение дезадаптивно, не имеет проблемной ориентированности.

Применение опросника «Способы совладающего поведения» Р. Лазаруса и С. Фолкман выявило высокую конфронтативную готовность респондентов экспери-

ментальной группы (63,3% мужчин и 53,3% женщин), а также необходимость в поиске социальной поддержки (80% мужчин и 86,7% женщин), наряду со склонностью к избеганию трудностей (80% мужчин и 86,7% женщин). У алкозависимых мужчин и женщин отсутствует выраженность стратегий адаптивной категории: самоконтроль, принятие ответственности, планирование решения проблемы. Значимые различия указывают на преобладание данных стратегий в контрольной группе. Готовность к конфронтационному взаимодействию снижается при алкозависимости, как у мужчин ($r_s = -0,542$), так и у женщин ($r_s = -0,414$), что связано с угнетающим физиологическим действием алкоголя на личность. При алкогольной зависимости у мужчин ($r_s = 0,77$) и женщин ($r_s = 0,81$) повышается поиск социальной поддержки, направленный на получение сочувствия. Снижение самоконтроля для мужчин ($r_s = -0,33$) и женщин ($r_s = -0,522$) при алкоголизации обусловлено регрессией волевой регуляции личности. Данный механизм может обуславливать снижение принятия ответственности: у мужчин ($r_s = 0,425$) и женщин ($r_s = -0,593$), а также планирования решения проблемы: у мужчин ($r_s = -0,542$) и женщин ($r_s = -0,776$).

Опросник, определяющий склонность к развитию стресса (по Т.А. Немчину и С. Тейлору), выявил низкую стрессоустойчивость у 73,3% мужчин и 80% женщин с алкогольной зависимостью, что указывает на актуальное стрессовое состояние. Респонденты без алкозависимости проявляют достаточную степень стресс-адаптированности: 63% мужчин и 50% женщин. Низкая стрессоустойчивость преобладает у аддитивных мужчин (Уэмп = 76) и женщин (Уэмп = 78). Алкоголизация значительно снижает стрессоустойчивость у мужчин ($r_s = -0,498$) и женщин ($r_s = -0,85$).

Опросник «Уровень субъективного контроля» (УСК), Е.Ф. Бажин, Е.А. Голынкина, Л.М. Эткинд выявляет общую экстернальность алкозависимых (100%), достижения и неудачи – следствие внешнего влияния и обстоятельств. Отсутствует личная ответственность в семейных и межличностных отношениях. Отрицается значимость влияния алкогольного образа жизни на здоровье (100% мужчин и 93,3% женщин). Отсутствие различий показателей в экспериментальной группе указывает на пассивность, неуверенность аддиктов вне зависимости от пола. Алкогольная деградация личности снижает субъективный контроль всех исследуемых сфер, общая интернальность: как у мужчин ($r_s = -0,836$), так и у женщин ($r_s = -0,75$); интернальность в области неудач: у мужчин ($r_s = -0,708$) и женщин ($r_s = -0,72$); интернальность в семейных отношениях: у исследуемых мужчин ($r_s = -0,759$) и женщин ($r_s = -0,402$). Алкогольная зависимость снижает личную ответственность за состояние здоровья: у мужчин ($r_s = -0,833$) и у женщин ($r_s = -0,831$).

Шкала удовлетворенности жизнью Э. Динера выявляет, что 83,3% аддитивных мужчин и 93,3% женщин, негативно оценивают жизненные события. Алкозависимость снижает уровень удовлетворенности жизнью у мужчин ($r_s = -0,25$) и у женщин ($r_s = -0,75$). Результаты можно аргументировать механизмом действия алкоголя как вещества-депрессанта и фактом его общего патологического влияния на личность.

Применение Мичиганского скрининг-теста алкоголизма (MAST) выявляет отсутствие алкозависимости у 90% мужчин и 96,7% женщин контрольной группы, а также подозрение на синдром зависимости от алкоголя у 10% мужчин и 3,3% женщин, что на этапе проведения исследования некорректно рассматривать как заболевание. Респонденты экспериментальной группы – пациенты наркологических отделений, синдром алкозависимости (100%).

Обсуждение результатов

В результате проведения эмпирической части исследования в контрольной и экспериментальной группе респондентов выявлены значимые различия относительно преобладающих стратегий преодоления трудных жизненных ситуаций. Испытуемые без алкогольного анамнеза, вне зависимости от пола, демонстрируют преобладание эффективных копинг-стратегий, обеспечивающих их успешную адаптацию в ситуации стресса, склонны к инициативности, направленной на преобразование затруднительной ситуации. Женщины способны адаптироваться к ситуации, а мужчины стремятся преодолеть стресс посредством использования личных ресурсов, в некоторых случаях пренебрегая внешней помощью, что также подтверждают исследования Ялтонского В. М., Сироты Н. А., Видерман, Н. С., и др. (1999). В работе отмечается, что мужчины отвергают инициативу в обращении за социальной поддержкой, связывая решение с необходимостью сохранить самоуважение, компетентность. Женщины преимущественно ориентированы на эмоционально-сфокусированные стратегии преодоления трудных жизненных ситуаций, однако, это не исключает применения усилий, связанных с планированием решения проблемы. Мужчины демонстрируют приоритетность выбора проблемно-сфокусированных стратегий преодоления, руководствуются самостоятельностью и независимостью в принятии решений относительно необходимых действий (Ялтонский, Сирота, Видерман и др., 1999).

В группе аддиктивных лиц, вне зависимости от пола, представлены исключительно пассивные стратегии, выбор которых детерминирован алкогольной зависимостью, истощенными и некорректно сформированными копинг-ресурсами. Копинг-ресурсы аддиктивной личности отличаются неустойчивостью и малой дифференцированностью (Милаева, 2023). Больные алкоголизмом недостаточно осознают проблемы, связанные с социальным взаимодействием, склонны игнорировать нормы поведения (Фоломкин и Вепренцова, 2021). В целом, выявляется универсальность алкоголизма как заболевания без наличия половых различий (Шайдукова, 2012). Совладающий комплекс алкоголизованных мужчин и женщин представлен сходными стратегиями преодоления трудностей, что вероятнее всего, можно объяснить фактом выраженной алкогольной деградации, нивелировании личностных различий и уплощении индивидуальности, что подтверждается данными исследований, представленными Беляевой Е. Н. (2017). Вместе с тем, в работах Егорова А. Ю. (2005), Шайдуковой Л. К. (2005, 2019) отмечается, что алкогольная деградация личности, как и социальная дезадаптация формируется быстрее у женщин, чем у мужчин. Таким образом, выявлено, что отличительными особенностями поведения алкоголизованных мужчин и женщин являются: высокий уровень бегства от стрессовой ситуации, повышенная конфронтативная готовность и агрессия, поиск социальной поддержки, скорее имеющий форму ориентации на алкогольную микросреду, а также прием лекарств (ПАВ).

Так же существуют различия в стрессоустойчивости неаддиктивных и аддиктивных лиц, связанные с алкоголизмом. В независимости от пола деструктивное влияние ПАВ на нервную систему, наряду с возникающим психоэмоциональным напряжением, вследствие избрания неэффективной копинг-стратегии, снижает резистентность к стрессорам, в дальнейшем определяя низкий уровень стрессоустойчивости аддиктов (Barman, 2019). Различия выраженности интернальности локуса контроля респондентов также детерминируются алкогольной зависимостью. Аддиктивные испытуемые, вне зависимости от пола, демонстрируют экстернальность во всех исследуемых областях субъективного контроля, тогда как респондентам контрольной группы присуща вну-

тренняя локализация локуса контроля. Преобладание экстернальности способствует также снижению внутренней тревоги при обнаружении у себя признаков зависимости и отрицанию наличия у себя заболевания (Кадыров, Ковалев, Капустина, Ильина, 2019). Утрачивается ощущение собственной сопричастности при взаимодействии с людьми в основных сферах общественной жизни: наблюдается не только тенденция к делегированию ответственности, но и общее пренебрежительное отношение, утрата субординации и уважения к личным границам других (Чхиквадзе и Беляева, 2018). Выступая в качестве фактора, влияющего на выбор копинг-стратегий, респонденты-экстерналы отдают приоритет пассивным стратегиям совладания, приводящим к дезадаптации.

В независимости от пола респондентов отмечаются различия показателей удовлетворенности жизнью у испытуемых без алкогольной зависимости, а также алкогольных, обусловленные влиянием чрезмерного употребления спиртного. Полученный результат можно обосновать механизмом физиологического действия алкоголя как вещества-депрессанта, а также фактом его общего патологического влияния на личность. Также утрачивается прежнее соматическое состояние, социальный статус, что влияет на общий уровень удовлетворенности аддиктивов.

Таким образом, выявлено, что вне зависимости от специфики этиологии, патогенеза и клинической картины, алкоголь выступает в качестве единого характерного компонента в контексте преодоления трудных жизненных ситуаций. Посредством его употребления достигается частичная или полная редукция психоэмоционального напряжения. Избираемые стратегии поведения не оказывают положительного влияния на адаптацию алкозависимого, поскольку попытки преодоления трудных жизненных ситуаций имеют псевдоадаптивный и иллюзорный характер. Решение актуальной проблемы и прием алкоголя расценивается как действенный вариант совладания со стрессом вне зависимости от пола аддиктивной личности.

Литература

- Беляева, Е. Н. (2017). Динамика личностных изменений больных алкоголизмом. *Актуальные проблемы психологии и педагогики в современном мире*, 23, 167–174.
- Егоров, А. Ю., & Шайдукова, Л. К. (2005). Современные особенности алкоголизма у женщин: возрастной аспект. *Наркология*, 9, 49–55.
- Кадыров, Р. В., Ковалев, И. А., Капустина, Т. В., & Ильина, И. С. (2019). Совладающее поведение и психологические защиты у наркозависимых с психической травмой раннего возраста. *Вектор науки Тольяттинского государственного университета. Серия: Педагогика, психология*, 2, 82–87.
- Милаева, Т. В. (2023). Особенности Я–концепции и копинг поведения у людей с алкогольной зависимостью. *Society and Security Insights*, 6(1), 107–124.
- Фоломкин, И. М., & Вепренцова, С. Ю. (2021). Особенности копинг стратегий и механизмов психологической защиты у лиц с алкогольной зависимостью. *Вестник Российского университета дружбы народов. Серия: Психология и педагогика*, 4(5), 91–102.
- Чхиквадзе, Т. В., & Беляева, Е. Н. (2018). Особенности копинга и механизмов психологической защиты у лиц с алкогольной зависимостью. *Вестник Российского университета дружбы народов. Серия: Психология и педагогика*, 15(1), 94–108.
- Шайдукова, Л. К. (2012). Конституционально–психологические особенности нарушений полоролевого поведения женщин, злоупотребляющих алкоголем. *Практическая медицина*, 57, 118–121.
- Шайдукова, Л. К. (2019). Расширение понимания алкогольной ассортативности: стратегия сохранения "алкогольного брака". *Наркология*, 18(4), 90–96.
- Шубникова, Е. Г. (2017). Копинг–превенция зависимого поведения детей и подростков. *Вопросы психического здоровья детей и подростков*, 17(2), 273–274.

ОБЩАЯ ПСИХОЛОГИЯ, ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ

- Ялтонский, В. М. (2007) Первичная профилактика химических и поведенческих аддикций у подростков: тенденции изменения и возможности реализации. *Психическое здоровье детей. Проблемы и пути решения*, 34.
- Ялтонский, В. М., Сирота, Н. А., Видерман, Н. С., & Дорофеева, Р. Д. (1999). Сравнительное исследование копинг-стратегий больных алкоголизмом и здоровых. *Вопросы наркологии*, 4, 50–53.
- Barman, H. (2019). Coping strategies used by wives of patients with alcohol related disorders. *International Journal of Nursing Education and Research*, 7(2), 237–241.
- Biggs, A., Brough, P., & Drummond, S. (2019). *Lazarus and Folkman's psychological stress and coping theory*. The handbook of stress and health: A guide to research and practice, 349–364.
- Heim E. (1988). Koping and adaptavited gibtes geeignetes oder ungeeignetes koping. *Psychother, Psychosom. Med. Psychol. H.*, 1. 8–15.
- Lazarus, R. S. (1998). *The stress and coping paradigm*. Fifty years of the research and theory of RS Lazarus: *An analysis of historical and perennial Issues*, 182–220.

References

- Barman, H. (2019). Coping strategies used by wives of patients with alcohol related disorders. *International Journal of Nursing Education and Research*, 7(2), 237–241.
- Belyaeva, E. N. (2017). Dynamics of personal changes in alcoholism patients. *Actual problems of psychology and pedagogy in the modern world*, 23, 167–174.
- Biggs, A., Brough, P., & Drummond, S. (2019). *Lazarus and Folkman's psychological stress and coping theory*. The handbook of stress and health: A guide to research and practice, 349–364.
- Chkhikvadze, T. V., & Belyaeva, E. N. (2018). Features of coping and mechanisms of psychological protection in people with alcohol dependence. *Bulletin of the Peoples' Friendship University of Russia. Series: Psychology and Pedagogy*, 15(1), 94–108.
- Egorov, A. Y., & Shaidukova, L. K. (2005). Modern features of alcoholism in women: age aspect. *Narcology*, 9, 49–55.
- Folomkin, I. M., & Veprentsova, S. Yu. (2021). Features of coping strategies and mechanisms of psychological protection in people with alcohol dependence. *Bulletin of the Peoples' Friendship University of Russia. Series: Psychology and Pedagogy*, 4(5), 91–102.
- Heim E. (1988). Koping and adaptavited gibtes geeignetes oder ungeeignetes koping. *Psychother, Psychosom. Med. Psychol. H.*, 1. 8–15.
- Kadyrov, R. V., Kovalev, I. A., Kapustina, T. V., & Ilyina, I. S. (2019). Coping behavior and psychological defenses in drug addicts with mental trauma at an early age. *Vector of science of Togliatti State University. Series: Pedagogy, Psychology*, 2, 82–87.
- Lazarus, R. S. (1998). *The stress and coping paradigm*. Fifty years of the research and theory of RS Lazarus: *An analysis of historical and perennial Issues*, 182–220.
- Milaeva, T. V. (2023). Features of Self–concept and coping behavior in people with alcohol addiction. *Society and Security Insights*, 6(1), 107–124.
- Shaidukova, L. K. (2012). Constitutional and psychological features of violations of gender–role behavior of women who abuse alcohol. *Practical Medicine*, 57, 118–121.
- Shaidukova, L. K. (2019). Expanding the understanding of alcoholic assortativity: a strategy for preserving “alcoholic marriage”. *Narcology*, 18(4), 90–96.
- Shubnikova, E. G. (2017). Coping is the prevention of dependent behavior of children and adolescents. *Mental health issues of children and adolescents*, 17(2), 273–274.
- Yaltonsky, V. M. (2007) Primary prevention of chemical and behavioral addictions in adolescents: trends of change and possibilities of implementation. *Mental health of children. Problems and Solutions*, 34.
- Yaltonsky, V. M., Sirota, N. A., Viderman, N. S., & Dorofeeva, R. D. (1999). Comparative study of coping strategies of alcoholism patients and healthy. *Questions of narcology*, 4, 50–53.

Информация о конфликте интересов

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов