

ВОСПРИЯТИЕ СУПРУЖЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ В СВЯЗИ С ПРЕДСТАВЛЕНИЯМИ ПАРТНЕРОВ О «ДВУХКАРЬЕРНОМ» БРАКЕ

**Тащёва А.И.,
Киреева Л.Е.**

В статье рассматривается своеобразие современных видов брака: «двухкарьерных» и «не карьерных». Особое внимание уделено эмпирическому исследованию распределению ролей между супругами, восприятию конфликтов, удовлетворенности браком в связи с представлениями партнеров о своем браке.

Ключевые слова: «двухкарьерный брак», «не карьерный брак», супружеские отношения, супружеские конфликты, удовлетворенность браком.

Зарубежные исследователи определяют «двухкарьерный» брак как союз, в котором оба супруга чрезвычайно вовлечены в работу и личностно развиваются посредством реализации собственной карьеры. В «не карьерных» браках работа имеет низкое значение для супругов, следовательно, они работают только для улучшения экономического статуса семьи и не реализуют карьеру [7].

Теоретический анализ литературы позволяет заключить, что супружеские отношения в «двухкарьерном» браке имеют специфические особенности [1, 3, 5, 6, 7]. Установлено, что это, прежде всего, связано с жизненной ценностью супругов – их карьерами. Зарубежный исследователь L. Bailyn отмечает, что удовлетворенность браком супругами снижается в союзах, где жены ориентируются на карьеру [5]. В таком браке, с одной стороны, женщина по-прежнему выполняет большую часть домашней нагрузки и в тоже время реализует собственную профессиональную карьеру. С другой стороны, мужчина становится более вовлеченным в домашние дела, заботу о детях. Потенциальные трудности жены в «двухкарьерном» браке могут быть связаны с ролевым конфликтом, социально-психологической перегрузкой, дилеммой идентичности, чувством вины перед супругом и детьми, не конгруэнтностью между самопринятием и социальными ожиданиями. Установлено, что мужчины сталкиваются с физическими и психологическими трудностями, жалуются на низкую эмоциональную поддержку от своих жен и могут испытывать конфликт идентичности, который возникает, когда мужа реализуют семейные роли, обязательные, по их мнению, лишь для женщин (уборка, приготовление пищи, уход за ребенком).

Специфика данного брака может сказаться на восприятии супругами их отношений в паре. Вместе с тем, как отмечают О.А. Карабанова, А.И. Тащёва, данная тема не являлась предметом специального научного исследования не за рубежом, ни в России [1, 3].

Проведено эмпирическое исследование восприятия супружеских отношений в связи с представлениями партнеров о «двухкарьерном» браке.

Объектом исследования выступили 70 реальных супружеских пар в возрасте от 25 до 40 лет, разных профессий, жителей г. Ростова-на-Дону и Ростовской области, со стажем брака от 5 до 20 лет, имеющие детей. Форма брака стала критерием разделения выборки на две равные группы: основную (пары, состоящие в «двухкарьерном» браке) и контрольную («не карьерные» пары – супруги, главной жизненной ценностью которых не является карьера).

Методический инструментарий составили авторская анкета А.И. Тащёвой «Представления о современной российской семье»; опросник «Ретроспективная рефлексия конфликтов» («РПК») А.И. Тащёвой, изучающий особенности конфликтов; опросники «Распределение ролей в семье» А.Н. Волковой и «Удовлетворенность браком» Л.Я. Гозмана, О.О. Ерёмичевой [2, 4].

Для оценки влияния представлений партнеров о «двухкарьерном» и «не карьерном» браках на восприятие супругами отношений был проведен однофакторный дисперсионный анализ ANOVA. Компьютерная обработка результатов осуществлялась по программам Statistica 8.0. и SPSS 15.0.

Авторская анкета на исследование современной семьи позволила достаточно полно охарактеризовать семьи респондентов и установить своеобразие «двухкарьерных» и «не карьерных» браков и особенности супружеских отношений в них.

Супруги «двухкарьерного» брака при ответе на вопрос авторской анкеты, что для них значит понятие «брак», чаще всего отвечали, что для них это единодушие во взглядах (66 % мужчин и 51 % женщин), любовь (31 % мужчин и 57 % женщин), психотерапевтическая поддержка (29 % мужчин и 37 % женщин), ролевые отношения (34 % мужчин и 9 % женщин), финансово-экономические

отношения (31 % мужчин и 43 % женщин), хозяйственно-бытовые отношения (45 % мужчин и 17 % женщин). Доказано, что мужчины чаще, чем женщины, представляют себе брак как союз, основанный на ролевых ($\varphi = 2,66$ при $p = 0,006$) и хозяйственно-бытовых отношениях ($\varphi = 2,6$ при $p = 0,007$), а женщины: как взаимоотношения, основанные на любви ($\varphi = 2,22$ при $p = 0,02$).

Для супругов из «не карьерных» пар брак – это любовь (57 % мужчин и 69 % женщин), психотерапевтическая поддержка (37 % мужчин и 43 % женщин), единомыслие во взглядах (29 % мужчин и 17 % женщин) и хозяйственно-бытовые отношения (29 % мужчин и 6 % женщин). Мужчины значимо чаще, чем их супруги, воспринимают брак как хозяйственно-бытовые отношения ($\varphi = 2,69$ при $p = 0,006$).

Для супругов, состоящих в «двухкарьерных» браках, понятие «карьера» чаще всего означает достижение и социальное признание (43 % мужчин и 20 % женщин), обогащение профессиональным опытом (14 % мужчин и 26 % женщин), денежный заработок (23 % мужчин и женщин), образ жизни (9 % мужчин и 14 % женщин), реализация призвания, предназначения (9 % мужчин и 14 % женщин). Выявлено, что мужчины значимо чаще, чем женщины, считают карьеру достижением и социальным признанием ($\varphi = 2,1$ при $p = 0,02$).

Партнеры «не карьерного» брака чаще всего отвечали, что для них карьера – это всего лишь последовательность должностей, рабочих мест в течение трудовой жизни (71 % мужчин и 49 % женщин), денежный заработок (20 % мужчин и 29 % женщин), а также достижение и социальное признание (11 % мужчин и 23 % женщин). При сравнении ответов оказалось, что мужчины значимо чаще, чем женщины, считают карьеру только последовательностью должностей, рабочих мест в течение трудовой жизни ($\varphi = 1,9$ при $p = 0,03$).

Для супругов из «двухкарьерного» брака ценность семьи и карьеры практически равнозначны, а для партнеров «не карьерного» брака наибольшую значимость представляет семья. Однако для 17 % мужчин и 14 % женщин из «двухкарьерного» брака карьера оказалась важнее семьи. Среди супругов «не карьерного» брака предпочтений карьеры семье обнаружено не было.

Для супругов «двухкарьерного» брака смысл карьеры состоит в достижении социального престижа (46 % мужчин и 20 % женщин), самореализации (20 % мужчин и 37 % женщин), в денежном заработке (34 % мужчин и 29 % женщин), в стремлении к продвижению по работе (34 % мужчин и 29 % женщин). Для партнеров «не карьерного» брака он, прежде всего, видится в денежном заработке (63 % мужчин и 52 % женщин), в стремлении к продвижению по работе (29 % мужчин и 23 % женщин).

Таким образом, для супругов «не карьерного» брака смысл карьеры чаще всего заключается в мате-

риальном благополучии, а в «двухкарьерном» браке акцент делается на достижение самореализации и социального престижа посредством реализации собственной карьеры.

В «двухкарьерном» браке трудности при совмещении семьи и карьеры чаще видятся в недостатке времени на семью (49 % мужчин и 60 % женщин), отсутствии досуга (31 % мужчин и 43 % женщин), физическом напряжении (29 % мужчин и 31 % женщин), психологических трудностях (17 % мужчин и 26 % женщин) и бытовых трудностях (14 % мужчин и 26 % женщин). Также эти супруги предполагают, что трудности, которые могут испытывать их партнеры при совмещении семьи и карьеры, могут быть следующими: недостаток времени на семью (51 % мужчин и 60 % женщин), физическое напряжение (26 % мужчин и 29 % женщин), бытовые трудности (23 % мужчин и 14 % женщин) и психологические трудности (23 % мужчин и 6 % женщин).

Супружеские пары в «не карьерном» браке чаще всего отрицают наличие трудностей при совмещении семьи и карьеры (63 % мужчин и 43 % женщин), однако некоторые из них, в особенности женщины, все же ссылаются на дефицит времени на семью (26 % мужчин и 43 % женщин) и бытовые трудности (3 % мужчин и 26 % женщин). При восприятии возможных трудностей своих партнеров чаще говорят, что таковые отсутствуют (60 % мужчин и 63 % женщин), но все же находят, что они мало времени уделяют семье (29 % мужчин и 34 % женщин). Мужья чаще полагают, что у жен нет трудностей в совмещении семьи и карьеры, но эти женщины сами отмечают их у себя в виде бытовых проблем и недостатка времени на семью ($\varphi = 3,02$ при $p = 0,003$).

При эмпирическом рассмотрении предполагаемых и реальных трудностей у супругов «двухкарьерного» брака было выявлено, что женщины несколько завышают возможность существования трудностей у своих мужей в виде недостатка времени на семью и физического напряжения, но в то же время они занижают возможность наличия у мужей психологических трудностей. Мужчины же более чем в 1,5 раза занижают вероятность существования у своих жен трудностей в виде отсутствия досуга, но в то же время несколько завышают возможность существования у них физического напряжения.

Анализ возможных изменений в собственной карьере респондентов 2-х групп показал, что большинство из них считают, что ничего менять не стоит: 54 % мужчин и 60 % женщин в «не карьерном» браке и 43 % мужчин и 71 % женщин в «двухкарьерном». Но 40 % мужчин и 17 % женщин «двухкарьерного» брака считают, что они должны снизить значение карьеры в своей жизни, а в «не карьерном» браке 37 % мужчин и 40 % женщин хотели бы продвинуться в своей карьере.

Отвечая на вопрос о возможных изменениях в семье, респонденты из «не карьерных» браков чаще всего считают, что менять ничего не надо (66 % мужчин и 51 % женщин), однако доля супругов считает, что нужно больше внимания уделять семье (26 % мужчин и 29 % женщин). Партнеры «двухкарьерных» браков чаще всего считают, что необходимо больше времени уделять семье (57 % мужчин и 51 % женщин), при этом 23 % мужчин и 29 % женщин ничего менять не планируют, а 20 % мужчин и 14 % женщин хотят снизить количество конфликтов в браке.

Супруги из «двухкарьерного» брака в большей степени предъявляют к себе требования по уменьшению конфликтов в семье («я хочу меньше конфликтовать с мужем, т. к. хочется гармонии в семье»; «пытаюсь проявлять меньше агрессии к мужу»), чем к партнеру, и достаточно адекватно воспринимают тот факт, что не только их партнерам необходимо больше уделять времени семье, но и им самим.

Анализируя данные опросника «РПК с помощью углового преобразования Фишера, удалось выявить значимые различия в степени выраженности причин конфликтов между супругами «двухкарьерных» и «не карьерных» браков.

Так, в «двухкарьерном» браке причинами конфликтов чаще становится отсутствие единого понимания роли супругов в семье ($\varphi = 2,4$ при $p = 0,01$), претензии партнеров на лидерство ($\varphi = 4,42$ при $p = 0,00007$), а также непонимания мотивов, желаний, побуждений партнера ($\varphi = 1,78$ при $p = 0,04$).

Партнеры «не карьерного» брака чаще, чем респонденты, состоящие в «двухкарьерном» браке, в качестве оснований конфликтов в семье отмечают жилищно-бытовые ($\varphi = 2,16$ при $p = 0,02$) и материальные трудности ($\varphi = 4,81$ при $p = 0,00002$), злоупотребление алкоголем ($\varphi = 1,92$ при $p = 0,03$) и недостаточно высокую культуру поведения супруга ($\varphi = 2,93$ при $p = 0,003$).

В «двухкарьерных» браках женщины чаще выделяют в качестве причины конфликта наличие неадекватной самооценки партнера ($\varphi = 3,21$ при $p = 0,001$); а мужчины чаще, чем их супруги, отмечают существующую неудовлетворенность в интимно-половой сфере ($\varphi = 2,26$ при $p = 0,02$), а также низкую эмоциональную поддержку со стороны партнера ($\varphi = 2$ при $p = 0,03$). В «не карьерных» браках только женщины жалуются на недостаточно высокую культуру поведения своих супругов ($\varphi = 2,83$ при $p = 0,004$).

Таким образом, у супругов в «двухкарьерном» браке в основе конфликтов чаще всего лежат стремление партнеров к лидерству и к разграничению ролей в семье, конфликты в «не карьерных» браках чаще всего связаны с нехваткой материальных средств и трудностями в жилищно-бытовой сфере.

Преимущественно конфликты в «не карьерном» браке возникают один или несколько раз в месяц.

В «двухкарьерных» же браках больше всего конфликтов происходит с частотой несколько раз в месяц. Однако обнаружено, что супруги из «не карьерных» браков по сравнению с супругами из «двухкарьерных» браков чаще ссорятся: лишь раз в год ($\varphi = 3,17$ при $p = 0,002$), раз в месяц ($\varphi = 2,88$ при $p = 0,004$) или несколько раз в сутки ($\varphi = 2,06$ при $p = 0,02$). В отличие от них, у респондентов, состоящих в «двухкарьерных» браках, ссоры происходят, как правило, раз в сутки ($\varphi = 3,28$ при $p = 0,001$).

Наиболее часто в «не карьерных» и «двухкарьерных» супружеских парах конфликты длятся несколько часов, и время последствия конфликта чаще у всех респондентов также составляет несколько часов. К тому же выявлено, что в «двухкарьерных» браках намного чаще происходят конфликты, длящиеся неделями, чем в «не карьерных» парах ($\varphi = 3,25$ при $p = 0,001$). Что касается времени последствия конфликтов между супругами, то в «двухкарьерных» браках оно чаще длится несколько часов ($\varphi = 3,66$ при $p = 0,0005$), а в «не карьерных» браках – несколько минут ($\varphi = 3,69$ при $p = 0,0005$).

Таким образом, в «двухкарьерных» парах и сами конфликты, и время их последствия длятся дольше, чем в «не карьерных», однако обнаружено, что только в нескольких «не карьерных» супружеских парах время последствия длится месяцами ($\varphi = 2,06$ при $p = 0,02$) или вообще не прекращается ($\varphi = 2,06$ при $p = 0,02$). Описанные выше результаты, составляющие показатель «субъективное пространство конфликтов», по мнению А.И. Тащевой, является признаком нестабильности «двухкарьерных» супружеских пар и небольшой части «не карьерных» [2].

Показатель «ситуативной рефлексии конфликта» опросника «РПК» позволяет проанализировать ситуации самих ссор супругов и ретроспективные оценки поведения в конфликте каждого из партнеров глазами обоих. Так, 44 % супругов, состоящих в «не карьерных» браках, в качестве своей позиции в конфликте предпочитают агрессию, 26 % – примирения и 30 % – выжидание; в «двухкарьерных» парах 37 % респондентов воспроизводят агрессивное поведение, 40 % – позицию примирения и 23 % – выжидание.

В качестве позиции в конфликте своего партнера респонденты «не карьерного» брака в 47 % отмечают агрессию, в 40 % – примирение, и в 13 % – позицию выжидания. В «двухкарьерном» браке супруги утверждают, что в 39 % случаях их партнеры прибегают к агрессии, в 35 % случаях – к примирению и в 26 % случаях находятся в выжидательной позиции. Причем, как оказалось, респонденты «двухкарьерного» брака чаще, чем «не карьерного», выбирают позицию примирения ($\varphi = 1,77$ при $p = 0,04$), а их партнеры – позицию выжидания ($\varphi = 1,97$ при $p = 0,03$).

В соответствии с показателем «надситуативная рефлексия конфликта» опросника «РПК» в «двухка-

рьерном» браке ответственность за успех и неудачу супружества чаще носит односторонний субъективный характер и приписывается партнеру (50 % и 54 %), а также обстоятельствам (50 % и 49 %).

В «не карьерном» браке респонденты чаще всего ответственность за счастье в семье приписывают себе (53 %), также указывают на влияние обстоятельств (57 %); а ответственность за несчастье в браке здесь носит взаимно субъективный характер, она равномерно распределена между респондентом (54 %) и его партнером (54 %).

С помощью углового преобразования Фишера было выявлено, что ответственность за несчастье в семейных отношениях респонденты «не карьерных» браков чаще, чем это делают респонденты «двухкарьерных», приписывают себе ($\phi = 2,39$ при $p = 0,0,01$). Также были выявлены половые различия в «не карьерных» браках при приписывании ответственности за неудачу в супружестве: женщины чаще считают себя ответственными за несчастья в семье ($\phi = 1,97$ при $p = 0,03$), а мужчины приписывают её своим супругам ($\phi = 1,76$ при $p = 0,04$). Автор методики эмпирически выявила, что в парах разводящихся атрибуция ответственности за неудачи во взаимоотношениях носит характер обстоятельственный или односторонней субъективности, следовательно, есть все основания полагать, что исследованные нами «двухкарьерные» пары относятся к нестабильным [2].

Распределение ролей между супругами в «не карьерных» и «двухкарьерных» браках практически одинаково. Такие роли, как воспитание детей, эмоциональный климат в семье, организация развлечений, хозяйки и организации семейной субкультуры в «не карьерном» и «двухкарьерном» браках приписываются в основном женщине. Материальное обеспечение семьи в «не карьерных» браках лежит в основном на мужчинах, а в «двухкарьерных» парах чаще всего эта роль распределена поровну между супругами. Что касается роли сексуального партнера, то в «не карьерных» браках данная роль чаще распределяется между супругами, а в «двухкарьерных» в большей степени возлагается на мужчину.

К тому же выявлено, что воспитание детей ($U = 1820,5$; $Z = 2,62$ при $p = 0,009$) и роль сексуального партнера ($U = 1968$; $Z = 2$ при $p = 0,04$) в большей степени приписывается женщинам в «не карьерных», чем в «двухкарьерных», а такая роль, как материальное обеспечение семьи ($U = 1963,5$; $Z = -2,03$ при $p = 0,04$) чаще приписывается мужчинам из «не карьерных» семей, чем из «двухкарьерных» браков.

Таким образом, в «не карьерном» браке чаще, чем в «двухкарьерном», респонденты возлагают ответственность за воспитание детей и сексуальные отношения на женщин, а за материальное обеспечение семьи – на мужчин.

Партнеры, состоящие в «двухкарьерном» браке, испытывают меньшую удовлетворенность супружеством по всем исследуемым сферам семейной жизни, в отличие от респондентов, состоящих в «не карьерном» браке. Общая удовлетворенность браком у респондентов из «двухкарьерных» пар также меньше (50,2), чем у супругов из «не карьерного» брака (54,3).

Выявлено, что представления партнеров о «двухкарьерном» и «не карьерном» браке влияют на все сферы удовлетворенности семейными отношениями, к которым относятся: сексуально-эротическая сфера ($F = 5,52$ при $p = 0,02$), рождение детей ($F = 4,11$ при $p = 0,04$), хозяйственно-бытовая сфера ($F = 5,47$ при $p = 0,02$), досуговая сфера ($F = 7,48$ при $p = 0,007$), единодушие во взглядах ($F = 7,13$ при $p = 0,009$), психотерапевтическая сфера ($F = 5,69$ при $p = 0,02$), воспитание детей ($F = 8,55$ при $p = 0,004$), а также общую удовлетворенность браком ($F = 9$ при $p = 0,003$); на особенности восприятия конфликтов ($F = 27,93$ при $p < 0,001$), роль супругов в воспитании детей ($F = 7,42$ при $p = 0,007$) и на роль супруга как сексуального партнера ($F = 4,78$ при $p = 0,03$).

Таким образом, полученные результаты подтвердили связь особенностей восприятия супружеских отношений с представлениями партнеров о «двухкарьерном» браке.

Приведенные данные могут быть полезны специалистам в области семейной психотерапии для профилактической, консультативной, коррекционной помощи супругам «двухкарьерного» брака.

ЛИТЕРАТУРА

1. Карабанова О.А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования: учебное пособие. – М.: Гардарики, 2005. – 320 с.
2. Тащёва А.И. Атрибутивные процессы в супружеских конфликтах: дис. ... канд. психол. наук. – М., 1987. – 172 с.
3. Тащёва А.И. Особенности семей, в которых оба партнера избыточно озабочены карьерой, и психологическая помощь этим семьям // Психологический Вестник РГУ. – 1998. – Вып. 3. – С. 116–122.
4. Фрондзей С.Н. Личностные детерминанты конфликтов в неофициальном молодежном браке: дис. ... канд. психол. наук. – Ростов-на-Дону, 2009. – 135 с.
5. Bailyn L. Career and family orientations of husbands and wives in relation to marital happiness // Human Relations. – 1970. – P. 97–113.
6. Hopkins J., Priscilla W. The dual-career couples: constraints and supports // The family coordinator. – 1978. – Vol. 27. – № 3. – P. 253–259.
7. Falkenberg L., Monachello M. Dual-career and dual-income families: do they have different needs? // Journal of business ethics. – 1990. – № 9. – P. 339–351.