

АКТУАЛЬНОСТЬ ИССЛЕДОВАНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ТРУДНОСТЕЙ ПАРТНЕРОВ ДВУХКАРЬЕРНОГО БРАКА

Ващенко Л.Е.

Рассматривается история становления супружеских отношений в России, на разных этапах развития общества. Описывается двухкарьерный брак как одна из разновидностей современного брака, в котором партнеры считают главной своей ценностью профессиональную карьеру. Особое внимание уделяется психологическим проблемам супругов такого брака.

Ключевые слова: *двухкарьерный брак; ролевой конфликт; психологические трудности; супружеский конфликт.*

Брак – это санкционированная и регулируемая общественно-историческая форма отношений между мужчиной и женщиной, устанавливающая их определенный статус, права и обязанности по отношению друг к другу и детям.

Так, Е.Г. Силаева отмечает, что в дохристианском браке отношения между мужем и женой были конфликтными или строились по принципу доминирования–подчинения. Распределение ролей в семье предполагало ответственность мужчины за связь с социальным окружением, женщина же была больше включена в организацию внутреннего пространства семьи, в дом. Женщина обладала свободой, до брака и в браке, власть мужа была ограничена. Она имела право на развод и могла вернуться в семью родителей. Неограниченной властью в семье пользовалась большуха – жена отца или старшего сына, как правило, наиболее трудоспособная и опытная женщина. Ей обязаны были подчиняться все: женщины и младшие мужчины в семье [8].

Христианская модель семьи устанавливала своеобразные отношения между домочадцами, которые были закреплены в семейном кодексе, изданном в 1849 г. Христианская религия на Руси формально признавала духовное равенство женщины и мужчины. Однако в действительности положение женщин было принижено. Муж был главой семьи, жена смиренно занимала место хранительницы домашнего очага. Ей предписывалось заниматься рукоделием, домашней работой, воспитанием и обучением детей. Женщины расценивали свою работу как значимую деятельность только до вступления в брак, до появления ребенка, в случаях смерти мужа или при значительных материальных затруднениях семьи [8, 11].

Исследователи отмечают, что существовавший патриархально-традиционный образ семейной жизни, характеризующийся подчиненным положением женщины и выраженным главенством мужа, постепенно заменяется на эгалитарный [6, 8].

Одним из признаков, подтверждающим это служит, тот факт, что в начале XX века начался процесс активного вовлечения женщин (в том числе и замужних) в сферу производительного труда. В СССР в 1922 г. доля работающих женщин составляла 25 %, в 1940 – 38,9 %, в 1960 – 47,2 %, в 1970 – 50,8 %, в конце 80-х – 52–55 %, в XXI веке женщины работают наравне с мужчинами, что обусловлено, ростом экономики, который сформировал устойчивый спрос на женскую рабочую силу, а также все больше женщин не хочет ограничивать себя ролями домохозяйки и матери [4]. Так, для современного брака становится характерным совмещение обоими супругами карьеры и семейной жизни [1, 6, 10]. Карабанова О.А., Тащёва А.И. определяют это явление понятием двухкарьерный брак, т.е. брак, где оба супруга, а не только муж, как в традиционной семье, ставят перед собой задачи профессиональной карьеры, роста и самореализации [6, 10].

В качестве типичной причины такой тенденции выделяют увеличение значимости партнерства в семейной жизни, равенства супругов. Отмечается, что в этих семьях особое значение приобретают характер распределения ролей и власти в семье, вопрос о лидерстве, демократизме и взаимозаменяемости, общности семейных и личностных ценностей, о наличии ресурсов поддержки семьи в воспитании детей, особенности реализации хозяйственно-бытовой и прочих функции семьи [6].

На основе особенностей профессиональной мотивации работающих женщин принято различать

два типа женщин: ориентированные на работу и ориентированные на карьеру [10]. Для первых работа является ресурсом, обеспечивающим экономическую самостоятельность, независимость от мужа, расширение социальных контактов, вторые рассматривают работу как неотъемлемую составляющую собственной жизни, имеющую самостоятельную ценность, которая обеспечивает перспективу собственного служебного роста и самореализации, а не как переходный этап до вступления в брак или рождение детей. Однако женщины продолжают выполнять свои традиционные обязанности матери и жены.

Вместе с тем, исторически сложившаяся структура семьи предполагает лишь одного профессионально ориентированного супруга. Наличие же двух таких супругов в одной паре создает значительные трудности внутреннего и внешнего характера, источники, которых они склонны видеть не во внутрисемейных отношениях, а скорее, в отношениях семьи с обществом.

А.И. Тащёва отмечает, что психологические трудности, характерные для обоих супругов связаны, прежде всего, с их ролевой перегрузкой, со снижением самооценки партнёров, рассогласованием системы ролей в семье, недооценкой супругами значения эмоциональной стороны во взаимоотношениях, ошибками атрибуции, нежеланием вести подобный образ жизни, желанием одного из супругов завести ребенка. Супруги, ориентированные на карьеру, много времени проводят на работе, что негативно сказывается на выполнении ими семейных функций, качестве межличностных взаимоотношений и влечет за собой снижение удовлетворенности браком одного из партнеров или их обоих, инициирует супружеские конфликты, либо конфликты супругов с детьми и другими членами расширенной семьи.

Кроме того, двухкарьерные браки еще не обрели должного понимания в нашем обществе из-за стереотипов в отношении роли женщины, налагаемых культурными нормами. Стремление сочетать собственные представления о семейных ролях с социальными нормами, часто переживается супругами как тяжелая борьба против общественного мнения, неприятные переживания могут обостряться в критические точки жизненного цикла семьи или в кризисные периоды профессиональной жизни партнеров [7, 9, 10].

Для женщин, состоящих в двухкарьерном браке является характерной сильная идентификация со своей профессиональной ролью. И, по мнению А.И. Тащёвой, такая женщина стремится дополнить свою семейную жизнь карьерными достижениями либо вступает в брак уже зрелым специалистом и карьерные достижения для нее являются главной ценностью. Автор полагает, что в данных случаях профессиональная активность женщины может осу-

ществляться в ущерб её активности, направленной на реализацию основных семейных функций [10].

С другой стороны, для большинства женщин, ориентированных на карьеру, профессиональная и семейные роли являются одинаково значимыми, что часто служит причиной определенных психологических трудностей для неё [9]. Для таких женщин характерно наличие ролевого конфликта работа-семья, который возникает вследствие большого количества ролей, что должна выполнять работающая женщина (в семье – партнера, хозяйки, родителя, на работе – работника, коллеги), а также противоречивых требований, предъявляемых этими ролями и дефицита физических ресурсов для их полноценного выполнения. Ролевой конфликт неизбежно ведет к дисгармонии в семейных отношениях [3, 5, 10].

О.А. Гаврилица определяет ролевой конфликт как комплекс субъективных негативных переживаний, возникающий у самой женщины, при отрицательной оценке ею того, как она справляется с совмещением ролей в профессиональной и семейной сферах. Ролевой конфликт работающей женщины не редко вызывает у неё чувство вины; ощущение, что реализация рабочих ролей мешает выполнению семейных обязанностей и наоборот; ощущение отсутствия поддержки и одобрения её профессиональной деятельности со стороны мужа, детей и значимых других людей; постоянное ощущение дефицита времени. Автор констатирует, что чувство вины побуждает женщину к компенсаторному поведению, которое в отношениях с супругом может проявляться, например, в его отказе помощи по дому. Чтобы, хоть как-то компенсировать вину за свою несостоятельность в качестве жены, чтобы не разочаровать своего мужа, женщины часто стремятся выполнять большую часть работы по дому. Это в свою очередь, приводит к ряду дополнительных психологических трудностей, связанных с физической перегрузкой. Чувство вины продуцирует определенные паттерны поведения в отношениях с детьми: сверхкомпенсационное поведение, гиперопека и делает женщину менее эффективной как мать.

Отношение женщины к самой себе, своим потребностям – это еще одна область негативного проявления чувства вины – синдром самопожертвования. Работающая замужняя женщина испытывает чувство вины, когда она тратит время на себя: поход к парикмахеру, занятия спортом, посещение магазинов. Она считает свои личные дела областью, которой можно пожертвовать, что в свою очередь не может не сказаться на её эмоциональных переживаниях и снижении уровня самооценки [3].

Психологические трудности женщин не ограничиваются конфликтом профессиональных и семейных ролей, чувством вины, физической перегрузкой.

У них часто возникает конфликт самореализации, противоречие между автономией и служением ближнему. Чем сильнее женщина усвоила требования своей культуры, тем сложнее ей оправдывать свои стремления к карьерным достижениям. Некоторые женщины пытаются копировать черты мужской личности, акцентируясь на маскулинных качествах, таких как профессионализм, инициативность, ответственность, убедительность, активность. Многие женщины при этом испытывают страх потери женственности и утраты любви [3, 5, 7].

Женщины, занятые карьерой и выполнением домашних обязанностей, имеют меньше времени для общения с друзьями и отдыха, что для них может сопровождаться стрессами, внутриличностными конфликтами, депрессией. Кроме того, мужа рассматривают свою карьеру обычно как более значимую, даже в пределах двухкарьерного брака. Таким образом, при возникновении кризисов в семьях, где оба супруга заняты карьерой, жены чаще мужей жертвуют ради семьи своими карьерными устремлениями. Например, территориальные перемещения, наиболее вероятно, будут связаны с возможностями карьерного роста мужа, чем его жены, что также может негативно сказаться на психологическом состоянии женщины [7, 12].

Установлено, что способность женщин находить в своей жизни баланс между работой и семьей зависит, прежде всего, от склада их личности, возраста. Женщины, способные успешно работать и одновременно поддерживать хорошие супружеские взаимоотношения, обладают высоким уровнем энергии, интеллекта и личностными ресурсами, позволяющими им справляться с большими нагрузками. Исследования показывают, что баланс между работой и семьей может меняться в течение жизненного цикла, когда женщины корректируют свои карьерные цели с учетом периодов беременности и ухода за ребенком [7].

Трудности мужа в браке, где оба супруга ориентированы на карьеру, связаны не только его возможной перегрузкой в профессиональной деятельности, недостатком времени для общения с родственниками и с друзьями, но и его вынужденном приобщением к женской работе, имеющей у многих российских мужчин, как правило, низкий статус. Особенно тяжело мужа переживают, получая в дополнение к своей профессиональной деятельности женскую домашнюю работу, когда, по их мнению, профессиональные устремления жен препятствуют их собственному служебному продвижению. Нередко муж в такой семье может испытывать снижение чувства собственного достоинства.

Супруг может переживать неизбежность некоторых своих профессиональных жертв из-за невозможности переехать в дружную местность, так

как его жена так же реализует свои карьерные достижения здесь.

В двухкарьерном браке муж является номинальным главой семьи, жена признается равной, а её профессиональная деятельность важна для обоих супругов, вместе с тем дом и дети остаются на её ответственности. Один из вариантов двухкарьерного брака предполагает, что профессиональная деятельность для мужа или жены важнее, чем семейные ценности. Супруги в данном случае могут быть заняты совместным бизнесом. Их домашняя работа сведена к минимуму и переадресовываются специально нанятым людям. Супруги напоминают деловых партнеров, каждый из которых может преследовать свои индивидуальные интересы. Серьезные конфликты возникают, если эти интересы и потребности ущемляются. Но чаще супруги испытывают дефицит эмоциональной теплоты, поддержки и внимания со стороны друг друга. К тому же, они могут или отрицать, или просто быть не способными к тому, чтобы признать наличие внутрисемейных проблем в отношениях.

Стремление каждого из супругов быть наиболее успешным во всем, в том числе и карьерных достижениях ведет к необратимым деструктивным изменениям во взаимоотношениях. Подобный образ жизни может привести к разводу.

Практика психологического консультирования свидетельствует, что по поводу проблем двухкарьерного брака очень часто супруги обращаются за профессиональной помощью к психологам. Большинство трудностей супругов, состоящих в двухкарьерном браке, заключается в постоянном конфликте между совмещением семейных и рабочих ролей и ролевыми перегрузками каждого из них. Вместе с тем, специалисты прогнозируют увеличение числа подобных браков [10].

Психологи утверждают, что благополучие каждого человека определяется его способностью к продуктивному труду и установлению полноценных межличностных отношений, это является одинаково важным как для женщин, так и мужчин [7].

На ряду с этим, А.И. Тащёва, отмечает, что достаточно гармоничное, спокойное развитие семьи возможно лишь в том случае, когда семейные и профессиональные роли супругов взаимно дополняют друг друга [10].

Изучение психологических трудностей партнёров двухкарьерного брака станет одним из аспектов нашего диссертационного исследования.

ЛИТЕРАТУРА

1. Абабков В.А., Пере М., Кайдановская Е.В., Шёби Д. Семейная жизнь и профессиональная деятельность // Вопросы психологии. – 2004. – № 6. – С. 44–53.

2. Алешина Ю.Е, Лекторская Е.В. Ролевой конфликт работающей женщины // Вопросы психологии. – 1989. – № 6. – С. 23–28.
3. Гаврилица О.А. Чувство вины у работающей женщины // Вопросы психологии. – 1998. – № 4. – С. 65–70.
4. Добреньков В.И., Кравченко А.И. Семья и брак // Социология: Учебник в 3-х томах. Т. 3. Социальные институты и процессы. – М., 2000. – Гл. 7.
5. Жилкин Д.С., Чекалина А.А. Влияние гендера на самореализацию женщин // Журнал прикладной психологии. – 2003. – № 2. – С. 2–8.
6. Карабанова О.А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования: Учебное пособие. – М.: Гардарики, 2005. – 320 с.
7. Психологическая энциклопедия. 2-е изд. / под ред. Р. Корсини, А. Ауэрбаха. – СПб.: Питер, 2003. – 1096 с.
8. Силяева Е.Г. Психология семейных отношений с основами семейного консультирования. – М.: Издательский центр Академия, 2002. – 192 с.
9. Тащёва А.И. Атрибутивные процессы в супружеских конфликтах: Автореф. ... канд. психол. наук. – М., 1987. – 20 с.
10. Тащёва А.И. Особенности семей, в которых оба партнера избыточно озабочены карьерой, и психологическая помощь этим семьям // Психологический Вестник РГУ. – 1998. – Вып. 3. – С. 116–122.
11. Энгельс Ф. Происхождение семьи, частной собственности и государства // Маркс К., Энгельс Ф. Сочинения. – Т. 21. – С. 28–178.
12. Yu Xie Kim Akin. Migration of Scientists: Roles of Gender and the Family // PSC Research Report. Nov. – 1995. – P. 1–26.